



**Concello  
de Tordoia**



**Federación  
Galega de  
Atletismo**

## **X CARREIRA POPULAR PEDESTRE "TORDOIA IN ESSENCE"**

### **III ANDAINA POPULAR 2019**

**Sábado 13 de xullo de 2019**

**Seixán, Cabaleiros (Tordoia)**

**A partir das 19:45 h horas**

A área de Deportes do Concello de Tordoia co control técnico da Federación Galega de Atletismo, organizan a Carreira Popular Pedestre "Tordoia in Essence" e a Andaina Popular 2019, o sábado 13 de xullo (sábado de tarde) a partir das 19:45 horas.

Ofertanse dúas probas distintas para dar resposta á demanda existente: unha competitiva, como é a carreira a pé, e outra máis enfocada car o ocio e disfrute como e a andaina. O percorrido da carreira e da andaina será o mesmo.

As probas rexiranse dacordo ao seguinte:

### **REGULAMENTO**

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. O Control das carreiras estará a cargo da organización.
2. Categorias dos participantes:

#### **Categorías e horarios**

<b>CATEGORIA</b>	<b>ANO DE NACEMENTO</b>	<b>HORA</b>	<b>DISTANCIAS</b>
Pitufo	Nados en 2014 e posteriores	19:45 h	100 m
Prebenxamín	Nados en 2012 - 2013	19:55 h	300 m
Sub 10 e Sub 12	2010-2011 e 2008-2009	20:05 h	700 m
<b>ANDAINA</b>	<b>TODAS AS IDADES</b>	<b>20:15 h</b>	<b>6850 m</b>
Sub 14 e Sub 16	2006-2007 e 2004-2005	20:40 h	1800 m
Sub 18	2002 - 2003	21:10 h	6850 m
Sub 20	2000 - 2001	21:10 h	6850 m
Sub 23	1997 - 1998 - 1999	21:10 h	6850 m
Senior	1996 ata 1985	21:10 h	6850 m
Máster 1	Nados/as entre 1979 e 1984	21:10 h	6850 m
Máster 2	Nados/as entre 1970 e 1978	21:10 h	6850 m
Máster 3	Nados/as entre 1960 e 1969	21:10 h	6850 m
Máster 4	Nados/as en 1959 e anteriores	21:10 h	6850 m
<b>ENTREGA DE PREMIOS AS 22:20 HORAS</b>			

### 3. INSCRICIONS

- ✓ A inscrición da proba absoluta (de sub 18 a máster) poderá realizarse na web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) con data límite o **xoves 11 de xullo ás 23:59 horas\***.
- ✓ A inscrición das carreiras escolares (de pitufo a sub 16) farase tamén a través da páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) debendo rellenar o formulario de inscrición con data límite o **xoves 11 de xullo ás 23:59 horas\***.

### PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS ESCOLARES** (de pitufo a sub 16 incluídos): **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA e ANDAINA** (de sub 18 a máster): **5 €**

\* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com). Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono 981 291 683 ou no em@il [santiago@atletismo.gal](mailto:santiago@atletismo.gal).

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

### 4. PREMIOS E TROFEOS

- Haberá trofeo para os 3 primeiros clasificados de cada categoría e sexo, e para o primeiro home e a primeira muller mellor clasificados empadroados no Concello de Tordoia da proba absoluta.
- Tamén se outorgarán trofeos aos 3 primeiros clasificados da xeral absoluta (premios NON acumulativos).
- No referente á **ANDAINA**, non haberá trofeos. Si que levarán, en cambio, como todos os participantes nas carreiras, unha camiseta conmemorativa. **Os menores de idade deberán ir acompañados dun adulto.**

**5. A SAÍDA** das probas terá lugar no **Campo da festa de Cabaleiros** (Seixán). Os participantes estarán na saída 5 minutos antes do comezo da súa proba co seu pertinente dorsal identificador.

**6.** A entrega de dorsais terá como tempo límite 30 minutos antes da proba e realizarase a carón da saída das probas. Os dorsais colocaranse nun lugar visible na parte anterior do corpo (zona próxima ao peito), respetándose a publicidade existente neles.

**7.** Está rigurosamente prohibido o acompañamento dos participantes e tamén a entrada ao circuíto de toda persoa allea á carreira.

**8.** Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular éste, falsificar datos persoais, ou competir co dorsal ou chip doutra persoa.

9. As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse os resultados.
10. Todos/as os/as corredores terán un Seguro de Accidentes Deportivos, (no caso de non estar federados), e o correspondente R.C., polo que **estará prohibido correr sen estar inscrito dentro do prazo establecido.**
11. A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.
12. Haberá servizo de duchas no Pavillón Polideportivo Municipal de Cabaleiros.
13. Todo o non recollido no presente regulamento rexirase pola normativa de probas en ruta da FGA e da RFEA en vigor.
14. Farase unha **recolecta de material escolar** para doar a Cruz Vermella de Ordes.
15. LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.